DANSEN MET MIJN PAARD CHEYENNE

over reflectie, zelfinzicht en persoonlijke ontwikkeling

Colofon

ISBN: 978 94 6365 949 9
1e druk 2023
2e druk 2026
© Ellen Pitlo

Uitgeverij Elikser
Ossekop 4
8911 LE Leeuwarden
www.elikser.nl
Drukwerk: CSL digitaal B.V.

Vormgeving binnenwerk en omslag: Evelien Veenstra
Fotografie: Ellen Pitlo
Foto auteur: Mirian Hendriks Fotografie

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op wat voor wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur en de uitgeverij.

This book may not be reproduced by print, photoprint, microfilm or any other means, without written permission from the author and the publisher.

DANSEN MET MIJN PAARD CHEYENNE

over reflectie, zelfinzicht en persoonlijke ontwikkeling

Ellen Pitlo

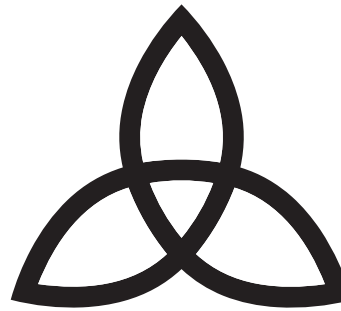
Elikser
UITGEVERIJ

The horse can just be a great vehicle for some people to overcome things in their life that they might not be able to overcome otherwise.

Buck Brannaman

VOOR CHEYENNE
spiegel van mijn ziel

‘I WOULD DIE FOR YOU,
I WOULD LIVE FOR YOU.’



INHOUD

DEEL 1 13

VOORWOORD 15

INLEIDING 19

1. Terugblik in een notendop 27
2. Als de leerling er klaar voor is, verschijnt de meester 44
3. Bewustwording is de eerste stap naar verandering 58
4. Controle lijkt goed, vertrouwen is beter 70
5. Let op de tekens 81
6. Niet alles is wat het lijkt 93
7. Elke hindernis biedt een kans op verbetering 106
8. Er is geen andere weg dan je eigen weg 116
9. Luister naar het fluisteren van je hart 128
10. Fouten maken mag 141
11. Laten we dansen 155
12. In rustiger vaarwater? 168
13. Tussentijdse balans 175

DEEL 2 179

14. In het oog van de orkaan 181
15. Spiegel van mijn ziel 195
16. Tussen twee werelden 201
17. Liefde is loslaten 208
18. Laatste dans 217
19. Het afscheid 220
20. Stilte na de storm 230
21. De postume boodschap 236
22. De sleutel 239

DANK 242

DEEL 1

VOORWOORD

Ieder mens kan in zijn of haar bestaan te maken krijgen met ongekend verdriet. Kennelijk heeft het alwetende universum hier een bedoeling mee. Sommige ervaringen zijn blijkbaar nodig om van te leren en je als mens te laten groeien.

In mijn leven werd de pijn veroorzaakt door een onvervulde kinderwens. Deze lag weliswaar inmiddels vijfentwintig jaar achter me, maar toch lukte het me niet om ermee in het reine te komen. Tijdens die lange periode hield mijn vechtlust mij op de been. Deze strategie werkte zo goed en zo kwaad als het ging, tot het moment dat het lijntje brak en ik compleet burnout raakte. Precies rond die tijd werd Cheyenne bij mij op de boerderij geboren. In eerste instantie was ik gewoon dolblij met mijn pasgeboren veulen; ik dacht er geen moment aan dat dit paard wel eens voorbestemd kon zijn om in mijn leven te komen. Ze was vanaf de allereerste seconde op een indringende manier aanwezig en wist mij steeds weer opnieuw te spiegelen, waardoor ik stukje bij beetje tot nieuwe inzichten kwam.

Dit klinkt achteraf misschien magisch, maar toch ging onze relatie lange tijd absoluut niet over rozen en dan

druk ik me nog zacht uit. Eerlijk gezegd waren er zelfs meerdere momenten dat ik er schoon genoeg van had en nog maar één ding wilde: er de brui aan geven!

Achteraf ben ik intens blij dat het destijds nooit zover is gekomen. Al met al stond ze ruim achttien jaar aan mijn zijde. Ik ontdekte gaandeweg dat ik geen betere leermeester had kunnen treffen. Met als allergrootste geschenk dat ik mede dankzij Cheyenne mezelf weer heb teruggevonden.

Dit is een persoonlijk verhaal over bewustwording, levenslessen, vergeving en onvoorwaardelijke liefde, waarin een hoofdrol is weggelegd voor mijn paard Cheyenne. Ik heb ervoor gekozen om in dit boek heel veel van mezelf te laten zien. Tegelijkertijd heb ik besloten om de dierenartsen, instructeurs, dierentolken en vrienden die deel uitmaakten van mijn proces niet met naam en toenaam te noemen.

Door te delen hoe mijn merrie in mijn bewustwordingsproces een heldere ster in de duisternis bleek te zijn, hoop ik dat ook jij anders naar je eigen paard gaat kijken. Want, geloof het of niet: ook die van jou heeft je iets te vertellen.

Paarden zijn spirituele en zeer gevoelige wezens. Ze komen niet voor niets op je pad en het zal je verbazen

wat je allemaal van ze kunt leren. Ondanks de obstakels die ik zelf heb ervaren ben ik er diep van overtuigd dat paarden altijd uit liefde handelen. Ze reiken je precies aan wat je nodig hebt om te kunnen groeien als mens, zodat je uiteindelijk weer kunt worden wie je ten diepste al bent.